



## L'effet boeuf 100% bio wallon

Des éleveurs passionnés pour des recettes assurées !

Ils sont plus de 770 éleveurs bovins bio répartis à travers toute la Wallonie et seront à l'honneur en cette fin d'année dans le nouveau livret de recettes "Mini Délices - L'effet boeuf 100% bio wallon".

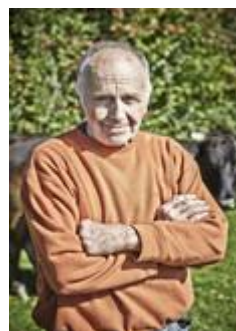


Afin d'agrémenter vos repas hivernaux, l'Agence Wallonne pour la Promotion d'une Agriculture de Qualité (APAQ-W) lance un **livret de recettes flambant boeuf "Mini Délices"** en collaboration avec le magazine *Femmes d'Aujourd'hui* et le secteur bio wallon.

Au menu, des reportages passionnants chez **30 éleveurs de bovin bio** installés aux quatre coins de la Wallonie et **30 recettes** pour (re)découvrir les qualités d'une viande saine et délicieuse.

## Les producteurs au premier plan !

Toute l'originalité du nouveau livret "Mini Délices" réside dans la compilation de **30 témoignages passionnés de producteurs bio wallons** qui illustrent, en vis-à-vis des recettes, la **diversité d'un secteur riche et fortement ancré localement**. Derrière les produits, partez à la rencontre de visages, jeunes ou expérimentés, révolutionnaires ou plus sages, à la tête de petits ou grands élevages. Le point commun entre tous ces producteurs étant la certitude d'avoir fait le **bon choix en optant pour une agriculture biologique locale**. D'où l'importance de **mettre en valeur des hommes et femmes** au travers de **portraits variés et passionnants !**



"L'effet boeuf 100% bio wallon" sera aussi l'occasion de (re)découvrir, outre son aspect sain et son respect de l'environnement, le **véritable goût de la viande bovine bio**, tantôt préparée à la poêle, au four, en cocote ou tantôt cru, par la **rédactrice culinaire Nathalie Bruart**. Salade de filet de boeuf au potimarron rôti, Onglet à l'échalote, Entrecôte sauce verte, Brochettes de boeuf au cumin, Parmentier de queue de boeuf au chou vert, Boeuf confit aux tomates... il y en a **pour tous les goûts, toutes les fourchettes et tous les portefeuilles !** 30 préparations simples, accessibles et succulentes à découvrir au plus vite.



## Où trouver votre livret flambant boeuf ?

- En exclusivité, **à partir du 19 novembre**, chez votre libraire en supplément du magazine féminin *Femmes d'aujourd'hui* ;
- **Dès le 23 novembre**, disponible **gratuitement** chez les producteurs, dans les points de vente participant à la campagne (listing disponible sur [www.biodewallonie.be](http://www.biodewallonie.be)), ainsi qu'en version PDF sur le site [www.biodewallonie.be](http://www.biodewallonie.be).

## Concours : 5 colis de viande bio à gagner

**Envie de goûter ce bon boeuf bio wallon ?** Tentez votre chance, **du 19 au 30 novembre**, en participant au concours organisé par l'APAQ-W et *Femmes d'aujourd'hui* sur le site [www.femmesdaujourd'hui.be/concours](http://www.femmesdaujourd'hui.be/concours). Concrètement, il vous suffit de répondre à **3 questions**. Les **5 gagnants** recevront un chèque cadeau pour l'achat d'un colis de viande d'une **valeur de 150 €**, valable uniquement auprès de l'un des producteurs en vente directe présenté dans le livret "Mini délices" *L'effet boeuf 100 % bio wallon*. Bonne chance à tous !

La sortie de ce livret s'inscrit dans une **campagne plus large de promotion de l'élevage bovin bio en Wallonie**, notamment au travers d'une campagne d'information sur le site [www.biodewallonie.be](http://www.biodewallonie.be) (plus pour la santé, races élevées en bio, prix de la viande bio...).

Plus d'infos :

[www.biodewallonie.be](http://www.biodewallonie.be)

[www.facebook.com/semainebio](http://www.facebook.com/semainebio)

[www.femmesdaujourd'hui.be/concours](http://www.femmesdaujourd'hui.be/concours)

**Vanessa Poncelet**

Service Presse

081/33 17 03

0472/84 56 82

[v.poncelet@apaqw.be](mailto:v.poncelet@apaqw.be)

**Stéphanie Chavagne**

Coordination Programmes de Promotion Bio

081/33 17 33

[s.chavagne@apaqw.be](mailto:s.chavagne@apaqw.be)



**Agence Wallonne pour la Promotion d'une Agriculture de Qualité**

Avenue Comte de Smet de Nayer, 14

5000 Namur

[www.apaqw.be](http://www.apaqw.be)

 [AgricultureWallonie](https://www.facebook.com/AgricultureWallonie)

 [APAQ\\_W](https://twitter.com/APAQ_W)